

「仕事に役立つ 心理学から学ぶ」

～交流分析を活用した～ ビジネスコミュニケーション

交流分析とは？

自分の傾向を知り人との付き合い方をより良くするための方法

- ・職場でのストレスに上手くつきあうにはどうしたらよい？
- ・人間関係をスッキリさせたい
- ・心の成りたちや自分のくせを知ってご機嫌で働きたい
- ・「無理して人に合わせてしまう」「なぜだか、イライラすることが多い」「わざと元気にふるまう」等々



開催日時

10.31(木) 9:30～12:30

開催場所

サンフォルテ303
富山市湊入船町6-7 (無料駐車場あり)

定員

10名 (予約制) 応募者多数の場合は抽選
初めて利用される方は女性就業支援センターの
利用者登録が必要

対象者

富山県内在住の女性で、これから就業を目指す方
職場におけるコミュニケーションスキルを学びたい方

持ち物

筆記用具、飲み物(適宜)

申込方法

アンケートフォームよりお申込みください
<https://forms.gle/oax9wbWNLL6WQTNL8>



参加費
無料

託児
あり

内容

- ✓ 自分の感情の出し方 (心の癖) を見直してみる (気づき)
- ✓ 交流分析から見たいろいろな対応方法を見てみる (学び・新しい方法)

講師紹介 経田 博子

北日本放送(株)キャスターを経て、フリーアナウンサーとして活動。現在、企業・自治体・教育施設等で心理学、コミュニケーション、コーチングなどの講演・研修を行う。日本交流分析協会交流分析士、日本話しことば協会正会員、NLPトレーナー講師 他



富山県人材活躍推進センター 女性就業支援センター

〒930-0805
富山市湊入船町6-7 富山県民共生センター「サンフォルテ」2F
TEL 076-432-4588 (平日9:00～17:00)
<https://job-suishin.jp/mothers-job/>

公式LINE ▶

